

Рестарт



Вли Вай
HOTEL SOZOPOL

Детокс

Баланс

1 – 8 септември 2025

18 – 24 септември 2025 (само за 3-дневната програма)



1

Открий силата на пълния рестарт.

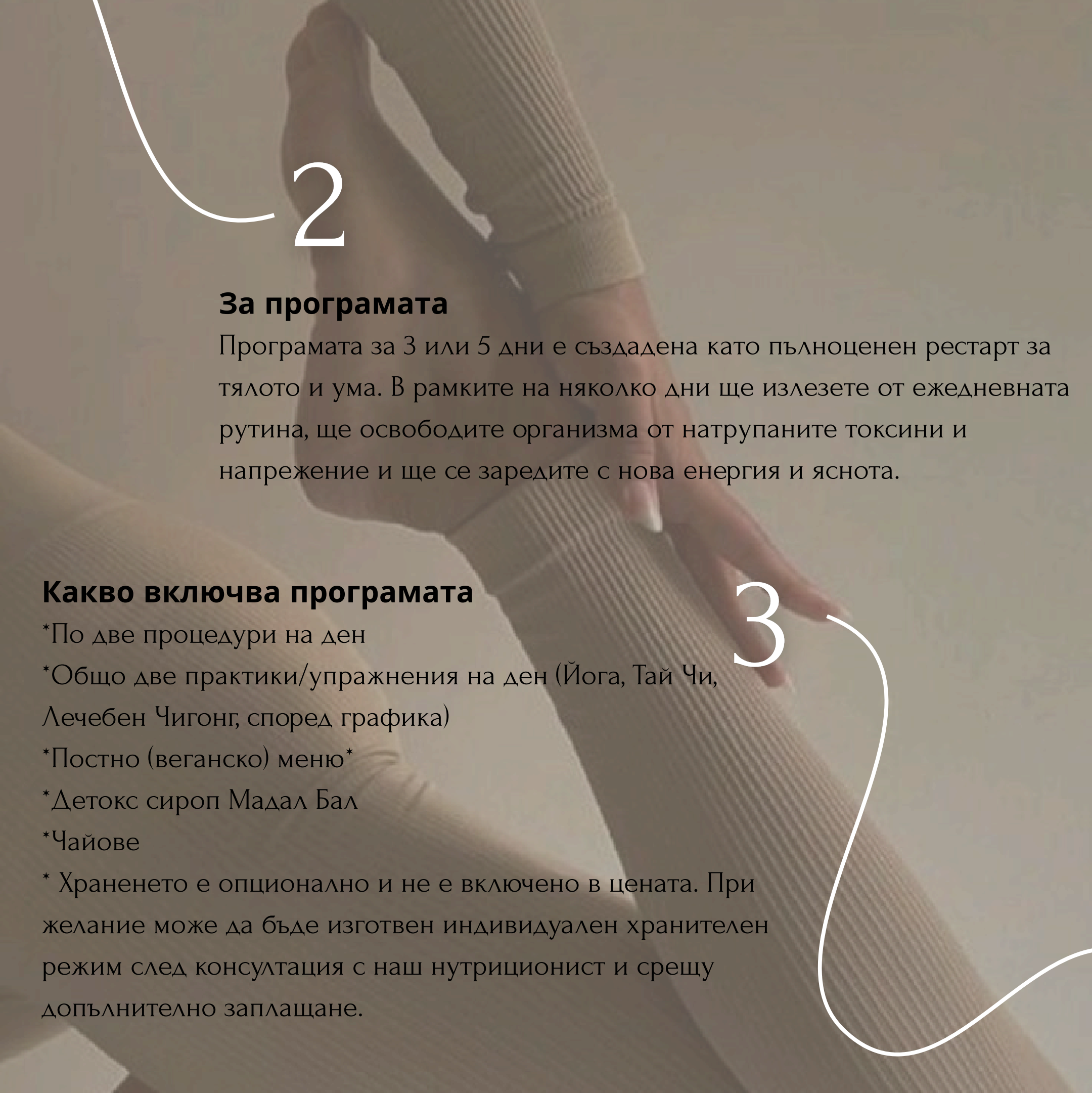
Оставете ежедневието зад гърба си и си подарете дни на хармония, спокойствие и ново начало.

Програмата „Рестарт, Детокс и Баланс“ е създадена, за да прочисти тялото, да освободи ума и да възвърне вашата жизнена енергия.

В рамките на 3 или 5 дни, сред изисканата атмосфера на Blu Bay Hotel Sozopol, ще се потопите в свят на детокс, възстановяващи терапии и практики за вътрешен баланс.

Това е време само за вас – да се презаредите с яснота, да укрепите тялото си и да подарите на съзнанието си вътрешен мир.

Програмата е инвестиция в по-добро здраве, профилактика за бъдещето и крачка към дълголетие.



2

За програмата

Програмата за 3 или 5 дни е създадена като пълноценен рестарт за тялото и ума. В рамките на няколко дни ще излезете от ежедневноста рутина, ще освободите организма от натрупаните токсини и напрежение и ще се заредите с нова енергия и яснота.

Какво включва програмата

- * По две процедури на ден
- * Общо две практики/упражнения на ден (Йога, Тай Чи, Лечебен Чигонг, според графика)
- * Постно (веганско) меню*
- * Детокс сироп Мадал Бал
- * Чайове
- * Храненето е опционално и не е включено в цената. При желание може да бъде изготвен индивидуален хранителен режим след консултация с наш нутриционист и срещу допълнително заплащане.

3

Хранене и детокс

* Специално подбрано меню, което облекчава организма, стимулира прочистването и осигурява ценни хранителни вещества.

* Сироп Мадал Бал – поддържа енергията през деня, ускорява метаболизма, снабдява тялото с витамини и минерали.

Резултатите са видими бързо: усещане за лекота, по-добър тонус, зареждане със свежа енергия.

Допълнителни ползи: профилактика на здравето, подмладяване на клетките и в подкрепа на дълголетие.

Практики за баланс и енергия

* Тай Чи и Уелнес Медикъл Чи Гонг

плавни и достъпни движения, които възстановяват жизнеността, укрепват тялото и носят вътрешно спокойствие.

* Дихателни упражнения

за по-добра концентрация, повече кислород и умствена яснота.

* Кратки медитативни моменти – за успокоение и възстановяване на психическото равновесие.

* Йога практики

Виняса йога и пранаяма – активиране на енергията, мобилност и виталност.

* Yin Yoga

нежни асани и дихателни техники за отпускане, добър сън и вътрешен баланс.

4

5

Процедури за възстановяване

В програмата са включени различни техники, които подкрепят тялото и създават усещане за лекота и хармония:

Авторски масажи – за отпускане на мускулите, стимулиране на циркулацията и премахване на умората.

*Остеопатия – за по-свободни движения и по-добър комфорт в тялото.

*Чи Ней Цанг – работа върху корема за освобождаване на напрежение и по-добро храносмилане.

*Биомагнетизъм – за регулиране на вътрешния баланс и повече енергия.

*Звукова терапия с тибетски купи – за дълбока релаксация и хармонизиране на съзнанието.

*Удвартана – масаж със специфична паста, приготвена от аюрведични билкови пудри и масла, които почистват кожата, засилват кръвообращението и насърчават загубата на тегло.

* Подбраните процедури могат да бъдат адаптирани според индивидуалното състояние и предпочитания на всеки участник. При желание или необходимост те могат да се заменят или коригират, за да се постигне максимален комфорт и ефект.

Продължителност и ефект

*3-дневна програма – бърз рестарт, който помага да оставите умората и напрежението зад гърба си и да се върнете освежени и заредени.

*5-дневна програма – по-задълбочено прочистване и възстановяване, повече време за презареждане, баланс и дълготраен ефект върху енергията и тонуса.

6

7

Рестарт, Детокс и Баланс Blu Bay Hotel Sozopol

Период: 1 – 8 септември 2025

Настаняване

DBL Deluxe Garden View – единично

3-дневен пакет

1604 EUR

5-дневен пакет

2516 EUR

DBL Deluxe Garden View – двойно

2284 EUR

3646 EUR

Доплащания

- Deluxe Sea View – 40 EUR / нощувка
- Studio Sea View – 90 EUR / нощувка
- Apartment Sea View – 150 EUR / нощувка
- Дете до 11,99 г. – бесплатно (без процедури)
- Дете над 12 г. и възрастен на допълнително легло
60 EUR / нощувка (без процедури)

Период: 18 – 24 септември 2025 (само 3 дни)

Настаняване

DBL Deluxe Garden View - единично

1270 EUR

DBL Deluxe Garden View – двойно

1950 EUR

Доплащания

- Deluxe Sea View – 40 EUR / нощувка
- Studio Sea View – 90 EUR / нощувка
- Apartment Sea View – 150 EUR / нощувка
- Дете до 11,99 г. – бесплатно (без процедури)
- Дете над 12 г. и възрастен на допълнително легло – 60 EUR / нощувка (без процедури)

Всички пакетни цени включват:

- Настаняване в стая DBL Deluxe Garden View
- 4 или 6 нощувки с включена закуска за 1 или 2 възрастни (в зависимост от избрания пакет)
- ДДС (9%) и туристическа такса
- Високоскоростен WiFi в стаите и общите площи
- Кафе машина Nespresso с капсули
- Ползване на басейн на покрива с шезлонги, чадъри и хавлии
- Ползване на фитнес (Technogym), сауна и парна баня

Лекции и беседи

Регенеративна медицина – Лечение отвътре навън

Представете си, че тялото ви може да се лекува отвътре навън. Регенеративната медицина прави това възможно.

Тя не просто лекува симптоми, а възстановява организма, за да живеете по-дълъг, по-здравословен и жизнен живот.

Съвременни регенеративни инструменти:

Стволови клетки – възстановяване на увредени тъкани.

Екзозоми – малки посредници за клетъчна комуникация.

Пептиди – стимулират естественото самовъзстановяване.

Тай Чи и Лечебен Чи Гонг – упражнения за ум и тяло.

Йога философия – разбиране и път към хармония.

BLU Bay
Hotel Sozopol

ул. Крайбрежна - 15, 8130 Созопол,
България | reservations@blu-bay.com
+359 55 045 0000 | +359 87 747 0000